

# El deterioro crónico y estructural de la vida psicosocial en perspectiva de género

Universidad Nacional de San Luis, Facultad de Psicología  
9 de marzo del 2026

Solange Rodríguez Espínola  
Investigadora y coordinadora área Capital Humano y Bienestar



Desde el Observatorio de la Deuda Social Argentina, se vienen monitoreando diferentes indicadores asociados a la salud, así como también a las condiciones psicosociales.

## ENCUESTA DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA (EDSA)

SERIES BICENTENARIO (2010-2016)  
AGENDA PARA LA EQUIDAD (2017-2025)



Surge de un diseño muestral probabilístico de tipo polietápico estratificado y con selección sistemática de viviendas, hogares y población en cada punto muestra (5760 casos por año entre 2010-2023 y 3000 en 2024 y 2025).

El cuestionario es multipropósito: consta de un módulo del hogar, un módulo que releva información para cada uno de los integrantes del hogar y un módulo de relevamiento individual sobre el entrevistado.

El universo geográfico de la EDSA abarca una serie de grandes y medianos aglomerados urbanos:

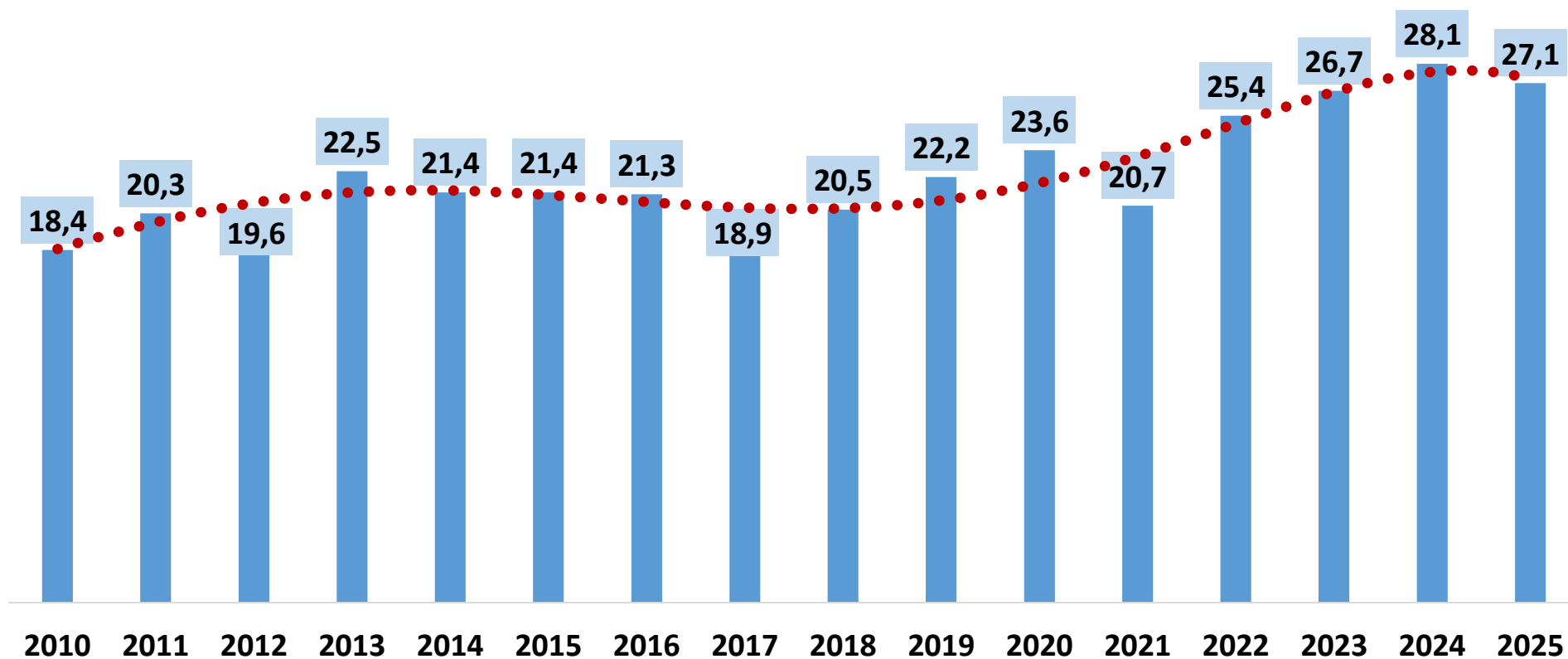
Área Metropolitana de Buenos Aires, Gran Córdoba, Gran Rosario, Gran Mendoza, Salta, Neuquén (Plottier – Cipolletti), Mar del Plata, Salta, Tucumán - Tafí Viejo, Paraná, Resistencia, San Juan, Zárate, La Rioja, Goya, San Rafael, Comodoro Rivadavia, Ushuaia y Río Grande.

# El malestar psicológico: la percepción de sintomatología ansiosa y depresiva en población adulta urbana



# Evolución del malestar psicológico

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2010-2025.

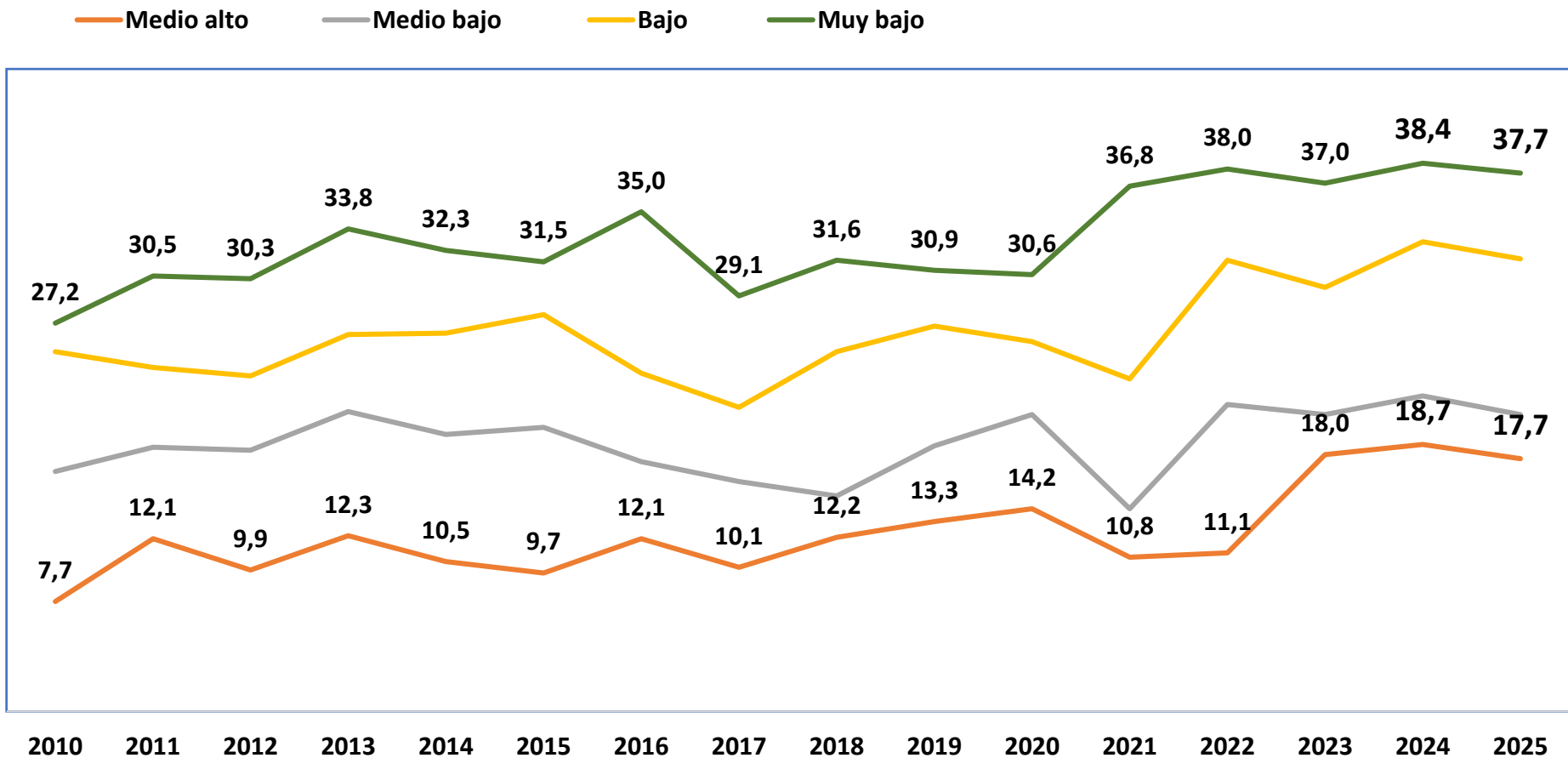


**Fuente:** Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



# Evolución del malestar psicológico según nivel socioeconómico

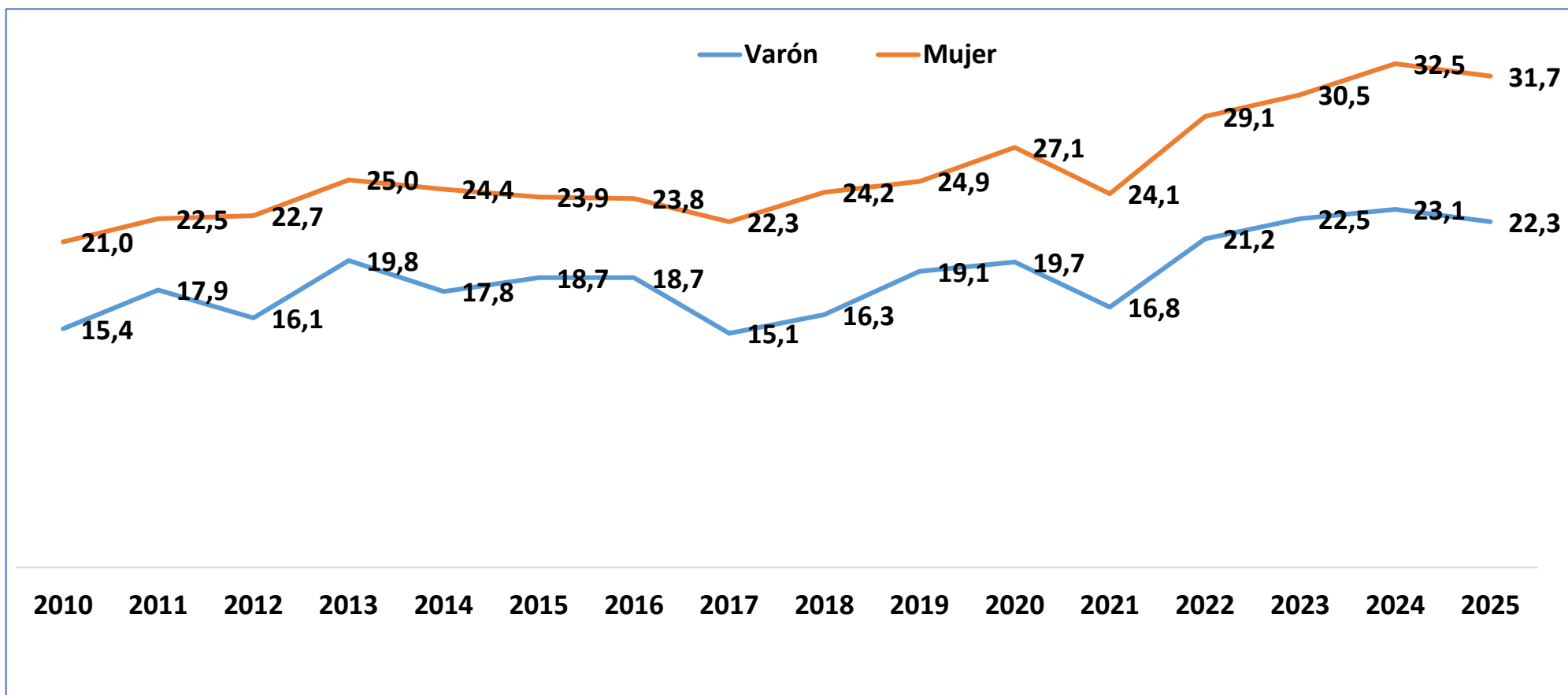
En porcentaje de población de 18 años y más. 2010-2025.



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Malestar psicológico según sexo

Porcentaje de personas de 18 años y más. Años 2010-2024



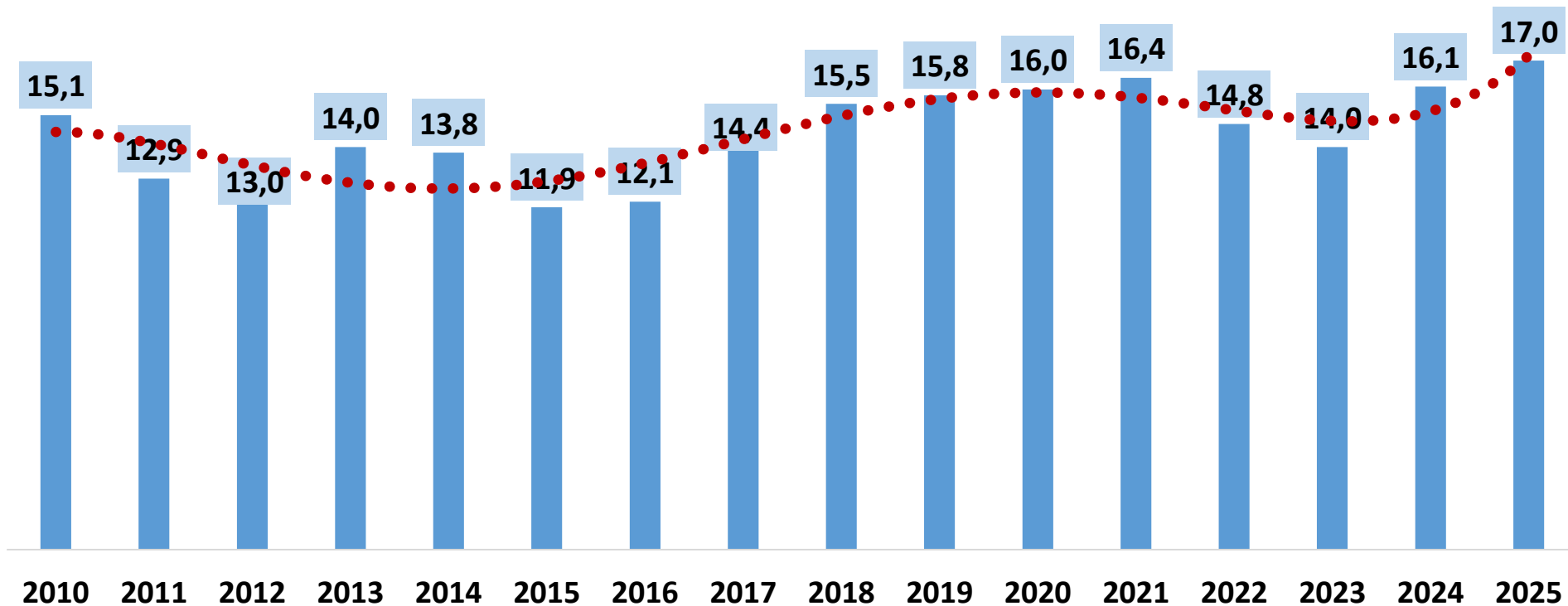
# Déficit de proyectos personales:

la percepción de sentir que no  
tiene proyectos en su vida



# Evolución de déficit de proyectos

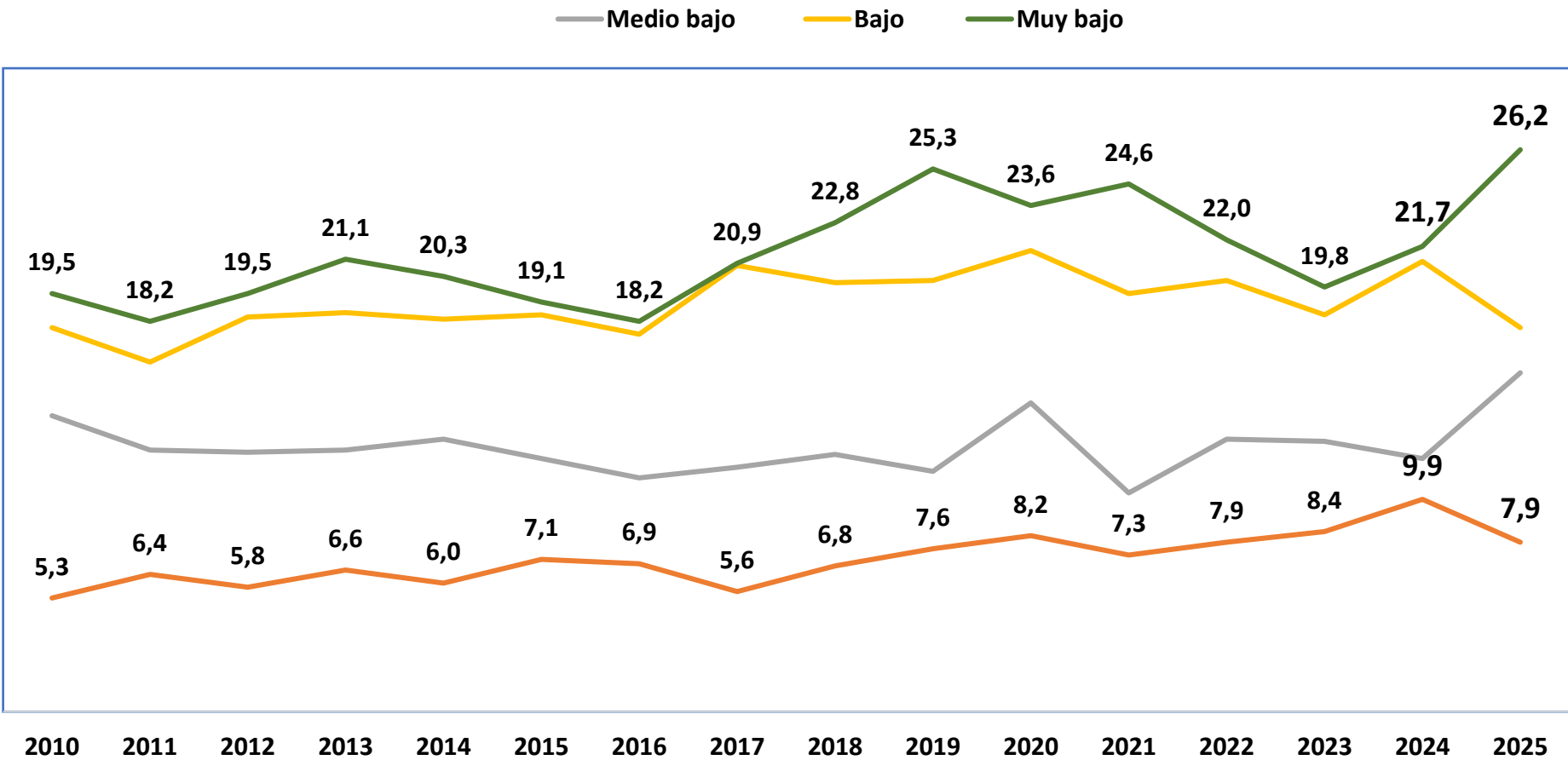
En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2010-2025.



**Fuente:** Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución de déficit de proyectos según nivel socioeconómico

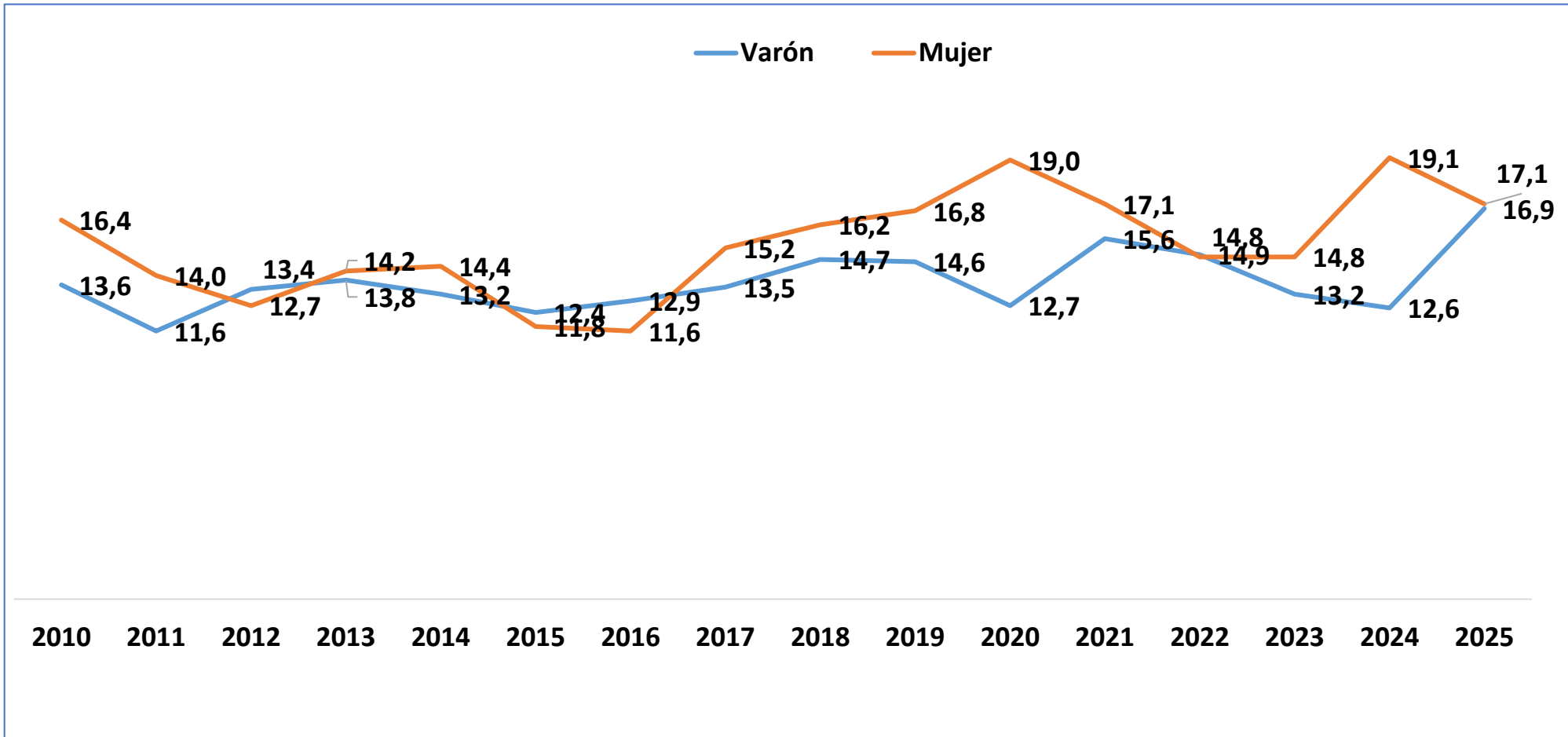
En porcentaje de población de 18 años y más. 2010-2025.



**Fuente:** Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Déficit de proyectos según sexo

Porcentaje de personas de 18 años y más. Años 2010-2025



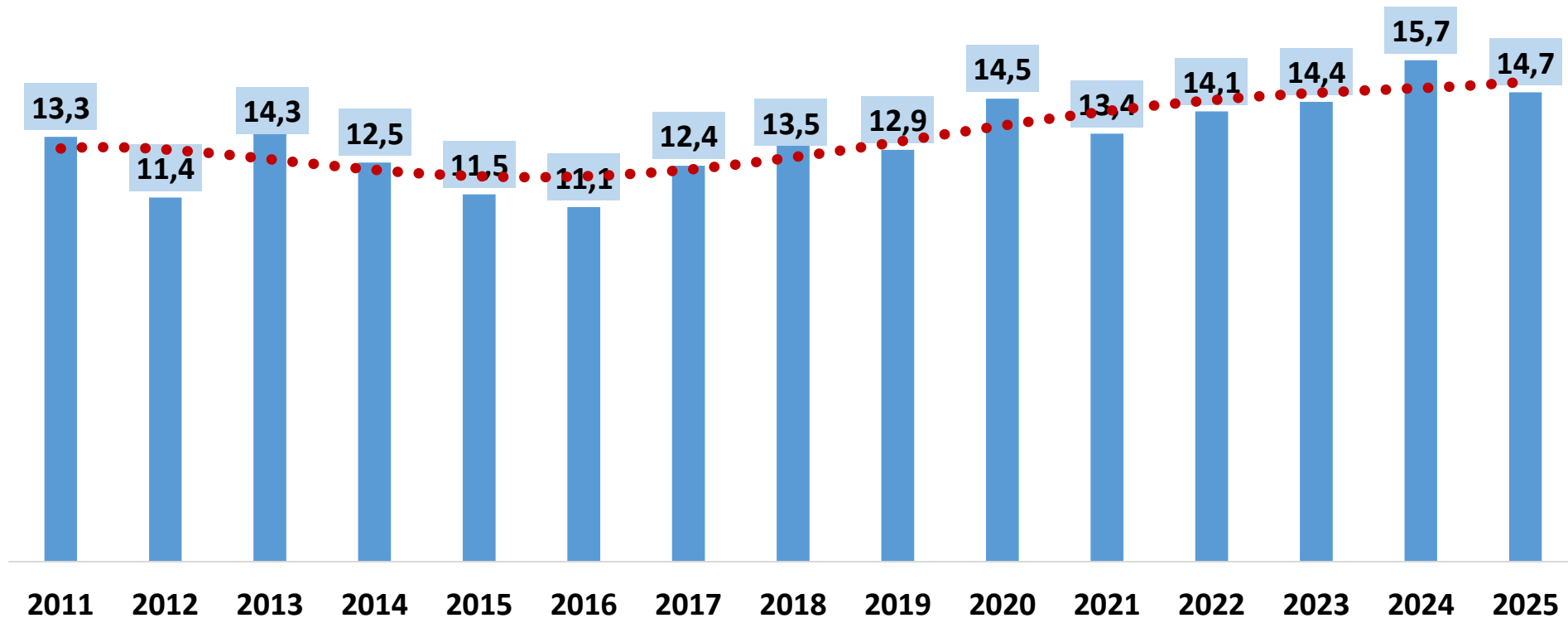
# Sentimiento de infelicidad:

percepción negativa del estado de ánimo que produce en la persona una sensación de sentirse poco o nada feliz en su vida.



# Evolución del sentimiento de infelicidad

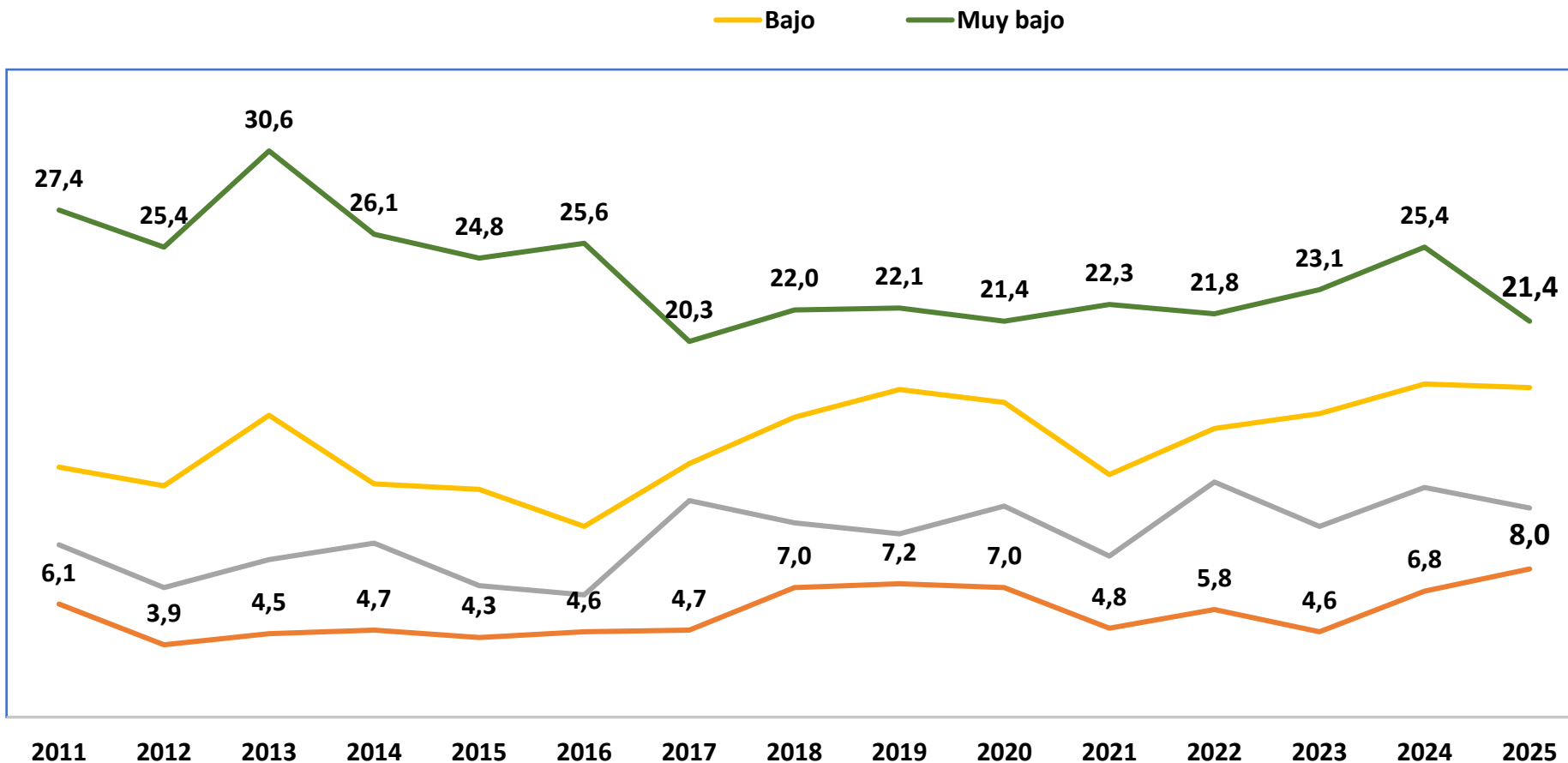
En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2011-2025.



**Fuente:** Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución del sentimiento de infelicidad según nivel socioeconómico

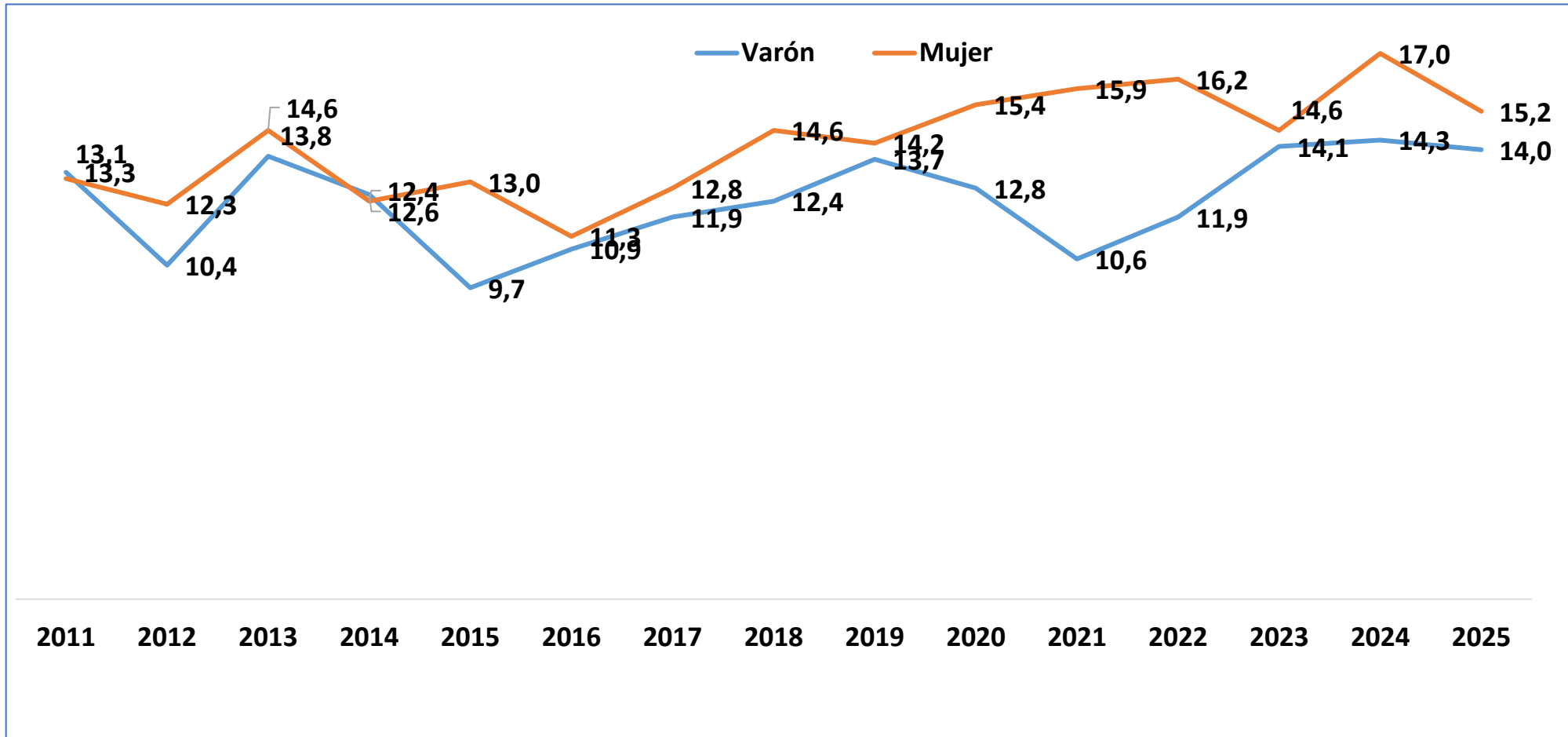
En porcentaje de población de 18 años y más. 2011-2025.



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución del sentimiento de infelicidad según sexo

En porcentaje de población de 18 años y más. 2011-2025.



# Calidad del empleo

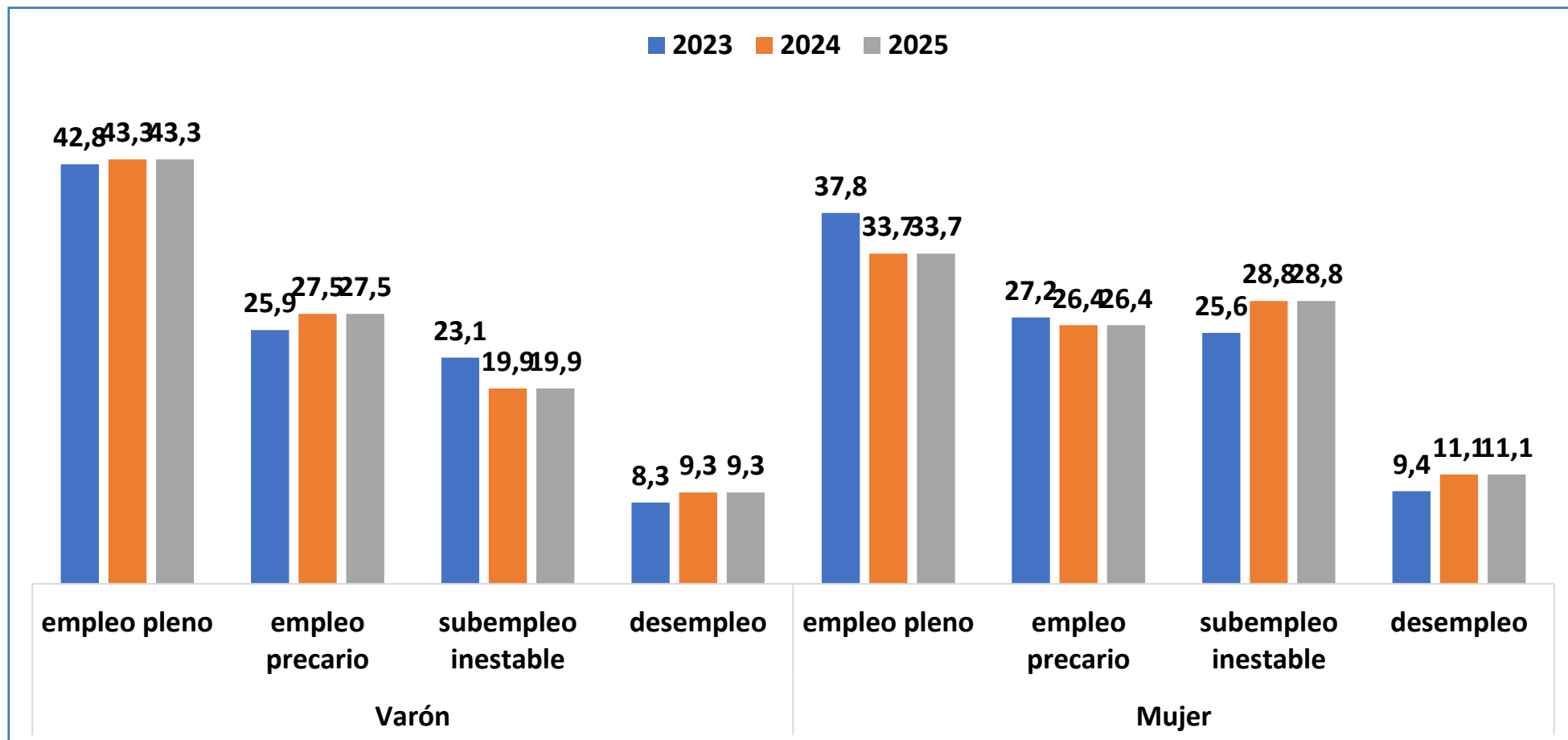
<b>EMPLEO PLENO DE DERECHOS</b>	Mide la extensión del cumplimiento de los derechos laborales en los trabajadores, considerando la participación en el Sistema de Seguridad Social y la continuidad laboral.	- Porcentaje de personas ocupadas en relación de dependencia que declaran que se les realizan descuentos jubilatorios; cuentapropistas profesionales y no profesionales con continuidad laboral que realizan aportes al Sistema de Seguridad Social; y patrones o empleadores con continuidad laboral que también realizan aportes a dicho sistema, respecto del total de personas activas.
<b>EMPLEO PRECARIO</b>	Mide la incidencia de las relaciones laborales precarias en los trabajadores, considerando la no participación en el Sistema de Seguridad Social y la ausencia de continuidad laboral.	- Porcentaje de personas ocupadas en relación de dependencia que declaran que no se les realizan descuentos jubilatorios; cuentapropistas no profesionales que no realizan aportes al Sistema de Seguridad Social y/o sin continuidad laboral; y patrones o empleadores que no realizan aportes a este sistema y/o sin continuidad laboral, respecto del total de personas activas.
<b>SUBEMPLEO INESTABLE</b>	Mide la existencia de trabajadores que realizan actividades de subsistencia, poseen escasa productividad y muy baja retribución en la población económicamente activa, considerando la no participación en el Sistema de Seguridad Social, la ausencia de continuidad laboral, la baja remuneración y/o la situación de los beneficiarios de programas de empleo.	- Porcentaje de personas ocupadas en trabajos temporarios de baja remuneración o changas, trabajadores sin salario y beneficiarios de planes de empleo con contraprestación laboral, respecto del total de personas activas.
<b>DESEMPLEO</b>	Mide la incidencia de la situación de desocupación (búsqueda activa de trabajo y carecer del mismo) en la población.	- Porcentaje de personas que no trabajan pero que en el momento del relevamiento buscan activamente trabajo y están en disponibilidad de trabajar, respecto del total de personas activas.



# Evolución de la calidad del empleo según sexo.

APLE 2023-2025

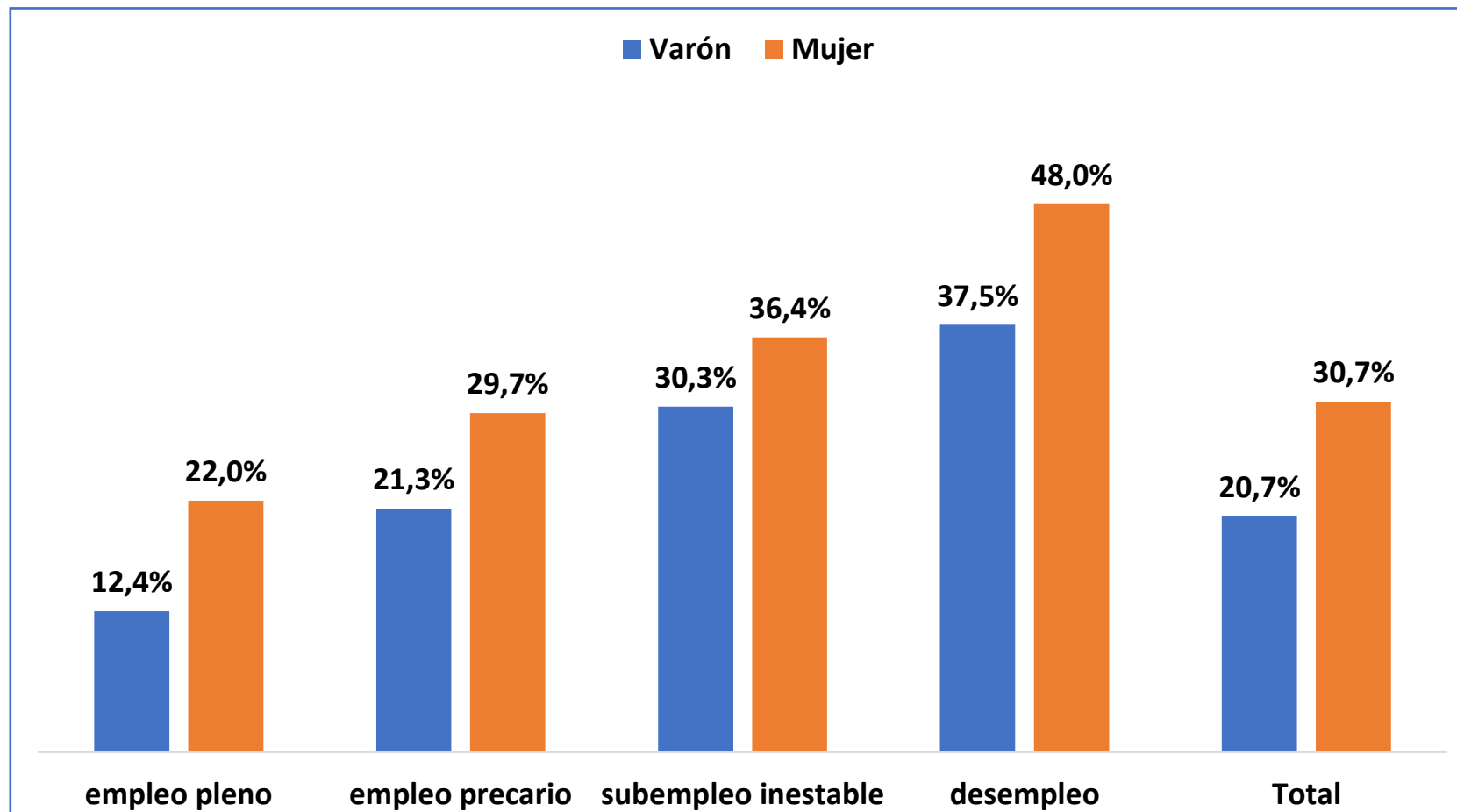
Población económicamente activa, Años 2023 a 2025



# Malestar psicológico según calidad del empleo por sexo

APLE 2023-2025

Porcentaje de personas económicamente activas. Años 2023-2025



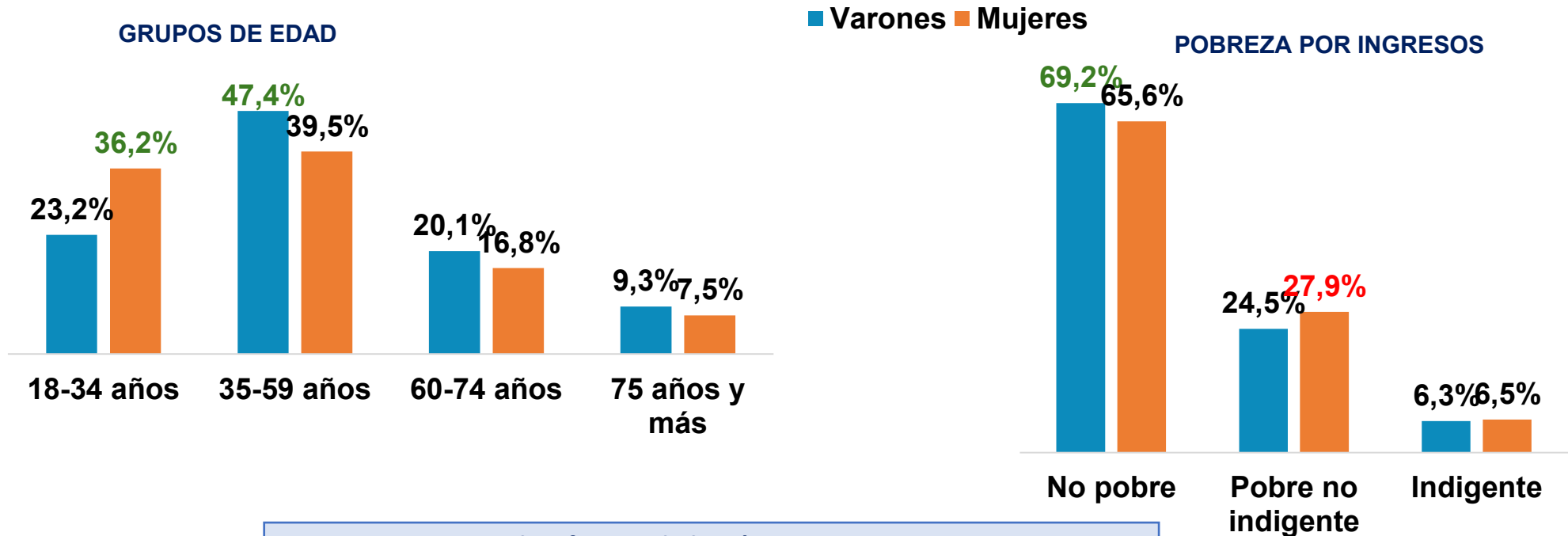
# Situación de las mujeres jefas del hogar



# GRUPOS DE EDAD Y POBREZA POR INGRESOS SEGÚN SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

CARACTERÍSTICAS  
SOCIO-DEMOGRÁFICAS

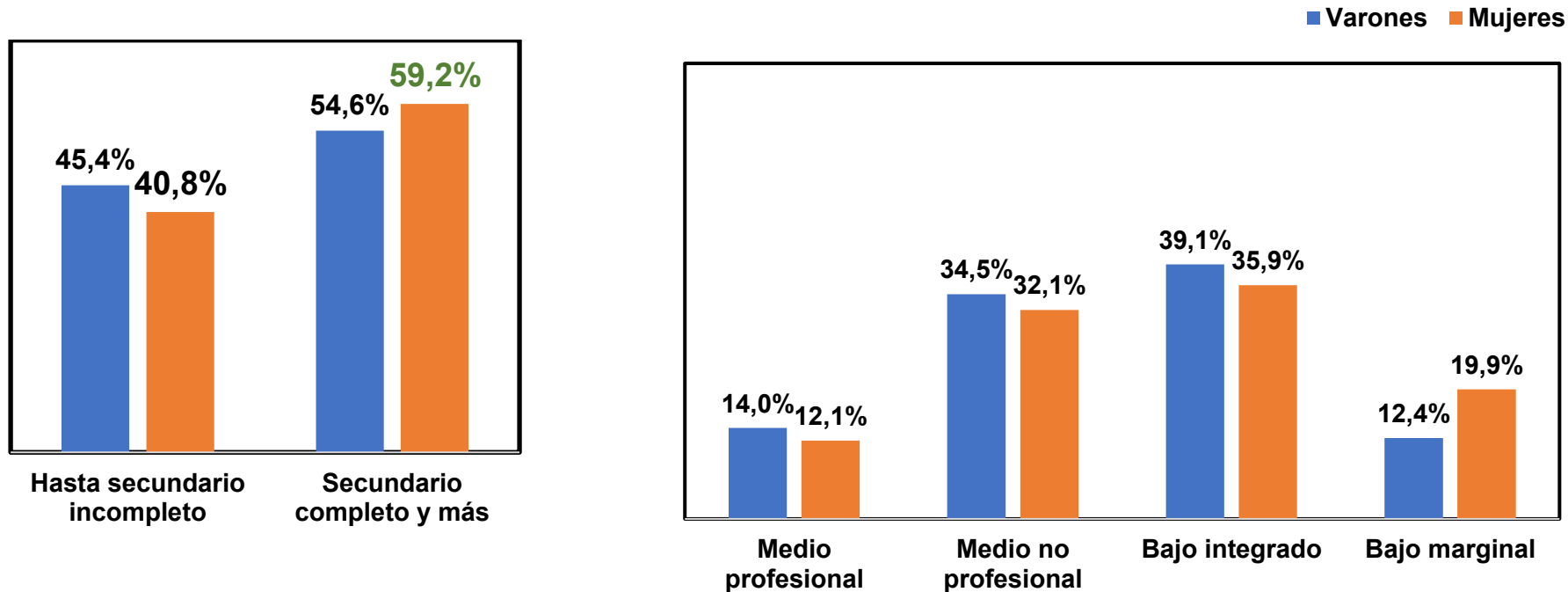


- Mayor presencia de jefas en edades jóvenes.
- Predominio de jefes varones en mediana edad y mayores.
- Las jefas observan mayores niveles de vulnerabilidad económica.

# NIVEL EDUCATIVO Y SOCIO-OCUPACIONAL SEGÚN SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

CARACTERÍSTICAS  
SOCIO-DEMOGRÁFICAS



- Las jefas poseen mayor nivel educativo relativo.
- Esa ventaja educativa no se refleja en mejores posiciones laborales.
- Mayor precariedad ocupacional entre mujeres jefas.

# TASA DE ACTIVIDAD Y CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL SEGÚN SEXO

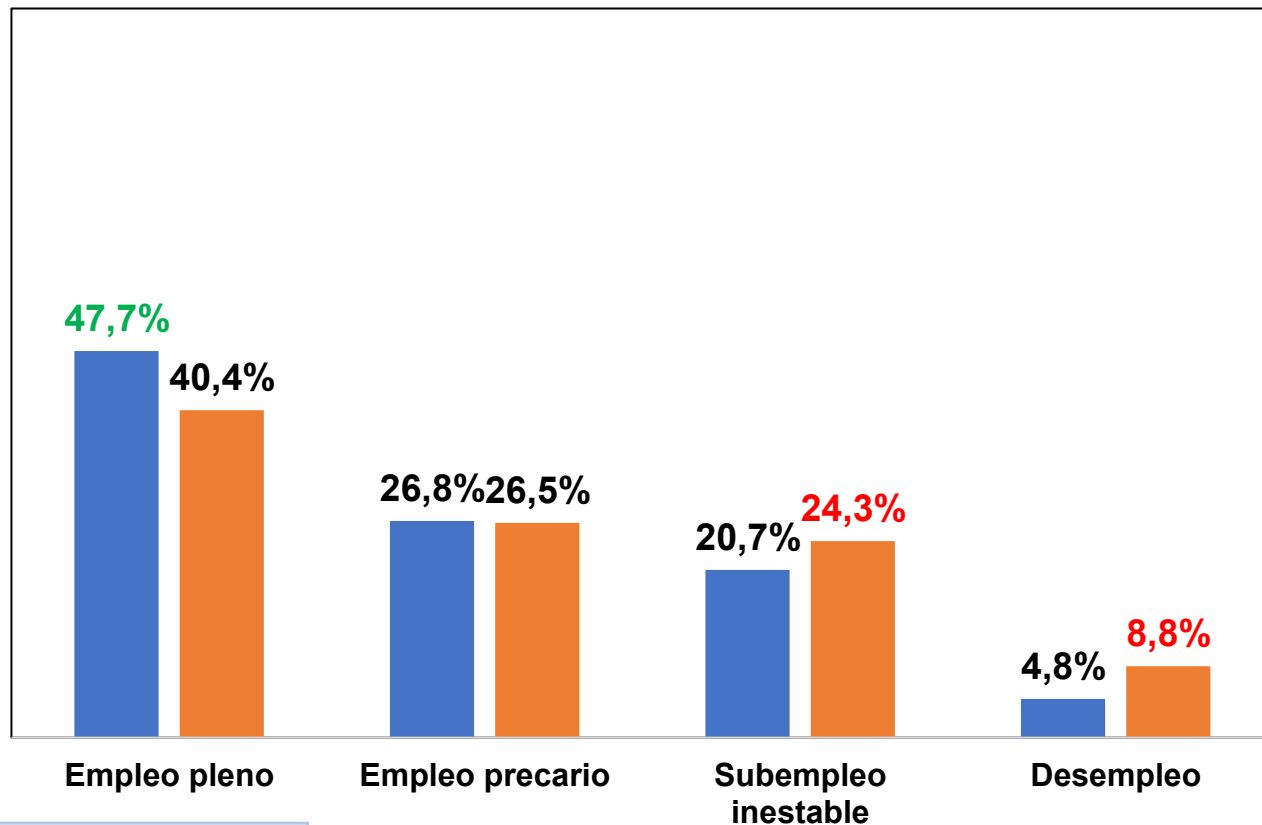
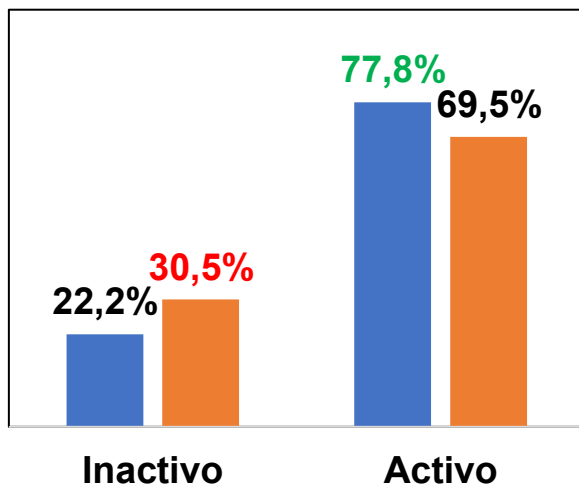
PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

CARACTERÍSTICAS  
SOCIO-DEMOGRÁFICAS

## Calidad de inserción laboral

■ Varones ■ Mujeres

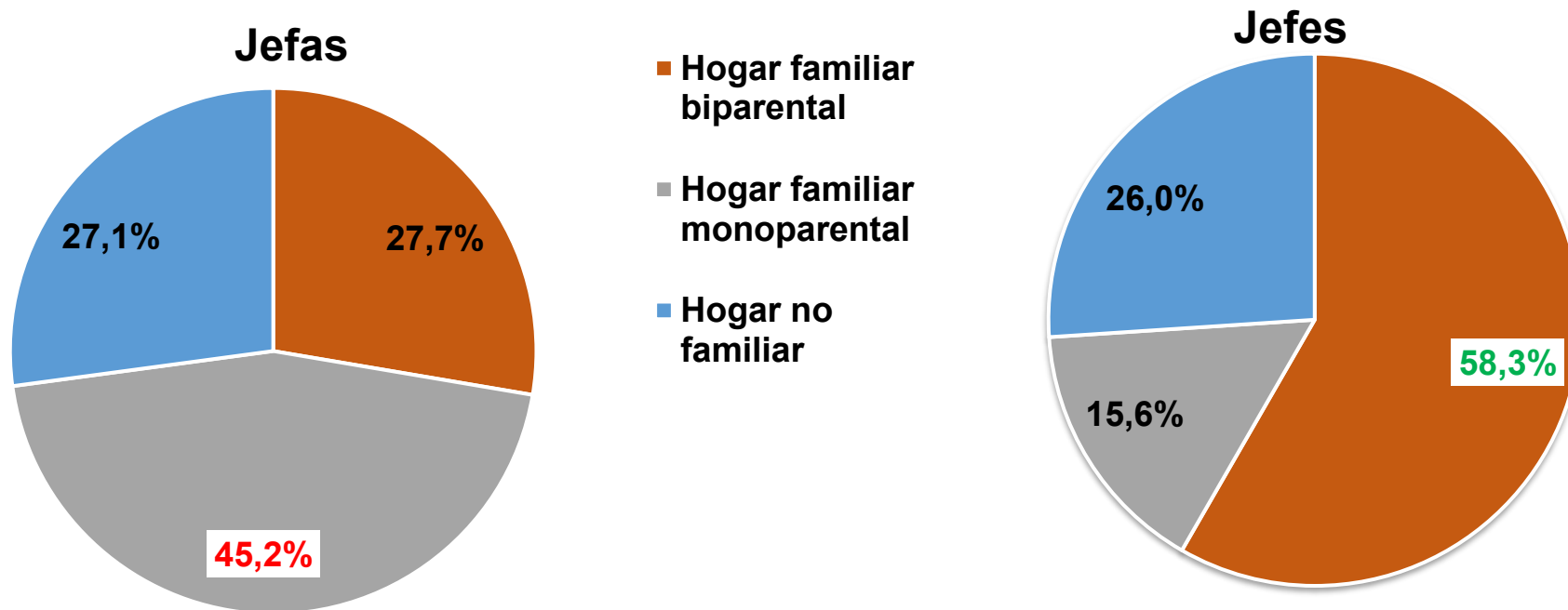
### Tasa de actividad laboral



- Los jefes varones muestran mayor participación laboral.
- Las jefas presentan empleos más precarios e inestables.
- Persisten brechas de género en la calidad del empleo

## TIPO DE HOGAR SEGÚN SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

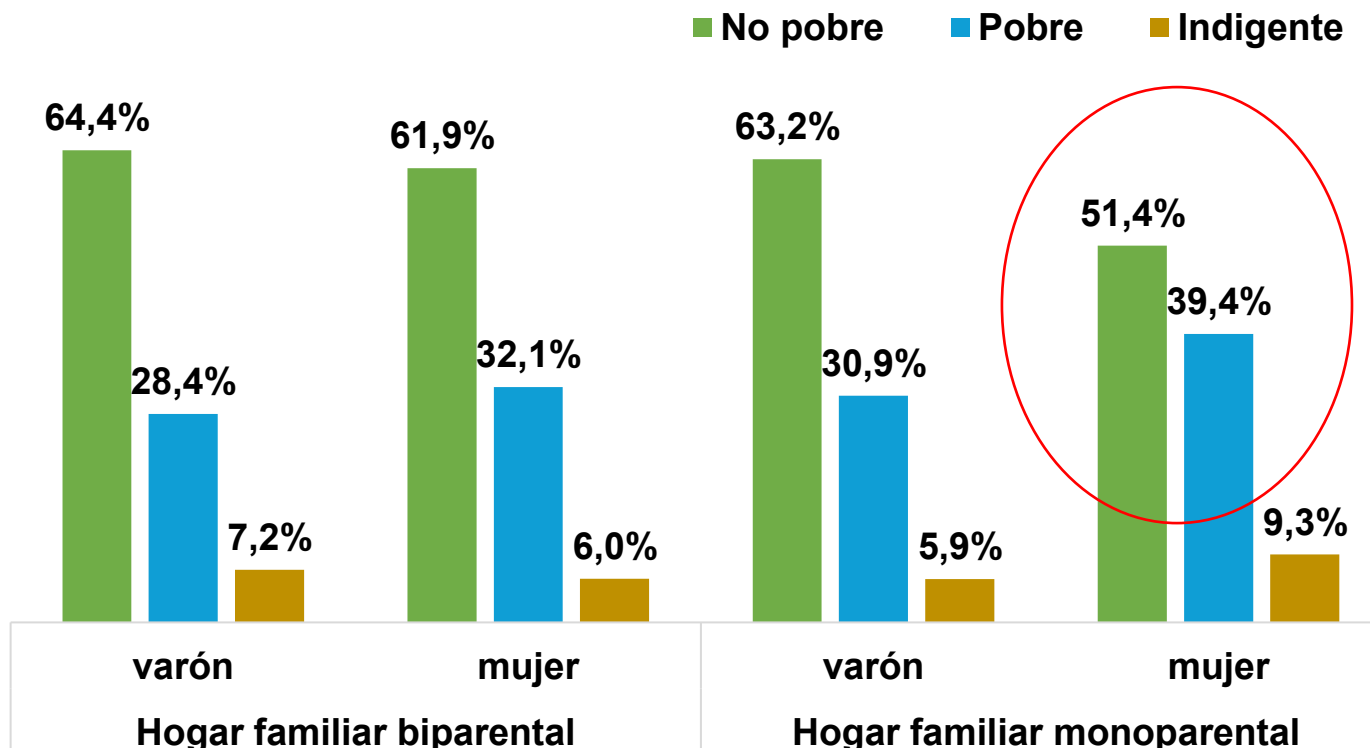


- Predominio de hogares monoparentales entre jefas.
- Los varones se concentran en hogares biparentales.
- Las jefas monoparentales enfrentan mayores cargas de cuidado.

# TIPO DE HOGAR DE LOS JEFES SEGÚN POBREZA POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

ESTRUCTURA  
DEL HOGAR

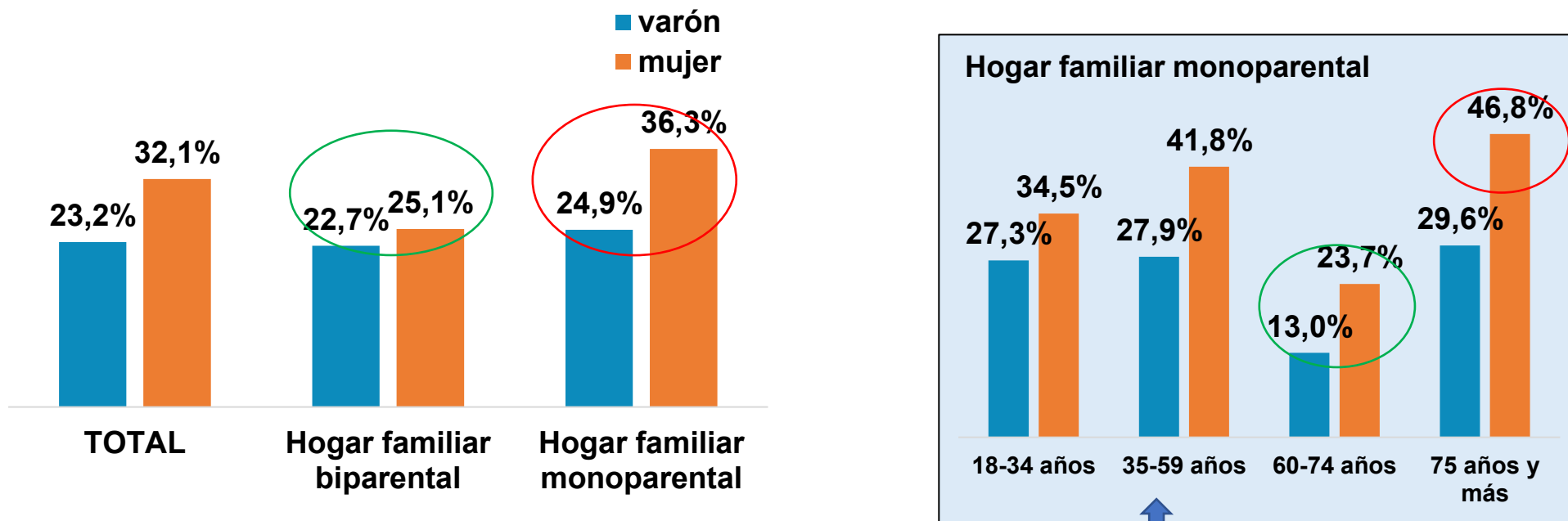


- Mayor incidencia de pobreza en hogares con jefatura femenina.
- Las jefas monoparentales presentan mayor vulnerabilidad económica.
- La pobreza se intensifica en estructuras familiares no compartidas.

# MALESTAR PSICOLÓGICO EN JEFES SEGÚN TIPO DE HOGAR POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

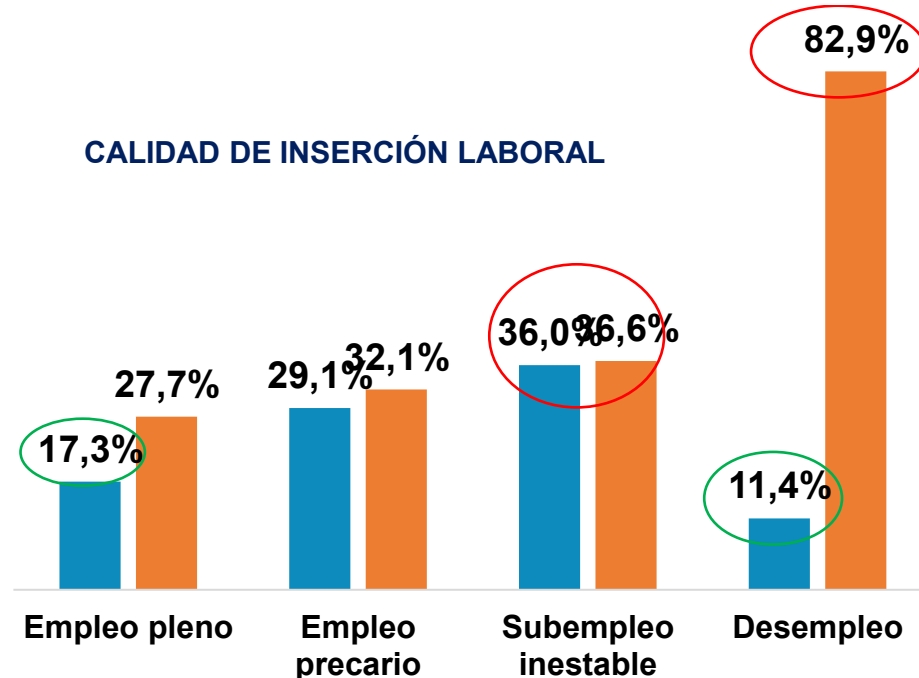
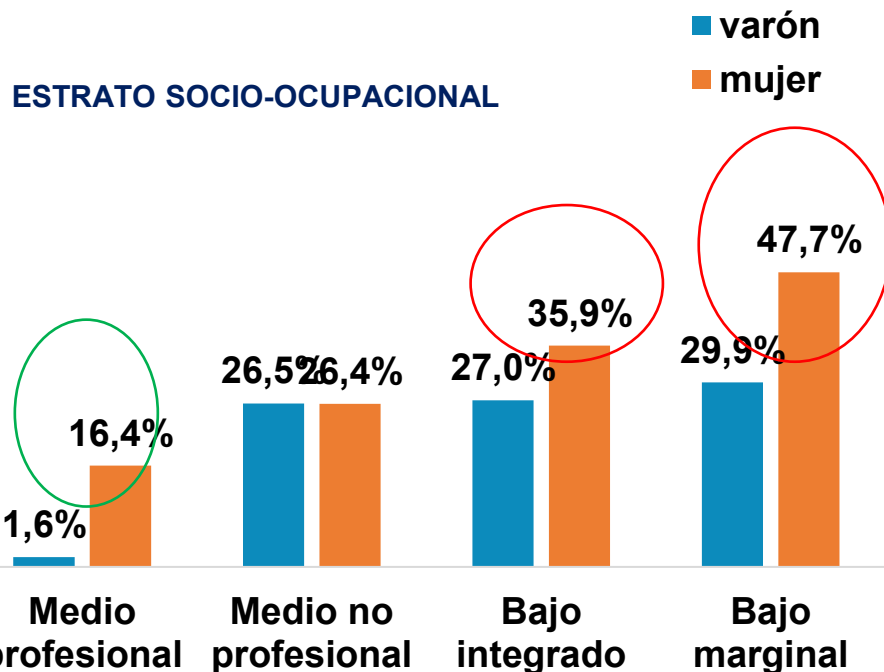
PERFIL PSICOSOCIAL



- El malestar psicológico es más alto entre jefas monoparentales.
- La carga emocional se acentúa en contextos de menor apoyo familiar.
- Las desigualdades de género se reflejan también en la salud mental.

# MALESTAR PSICOLÓGICO EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL Y CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

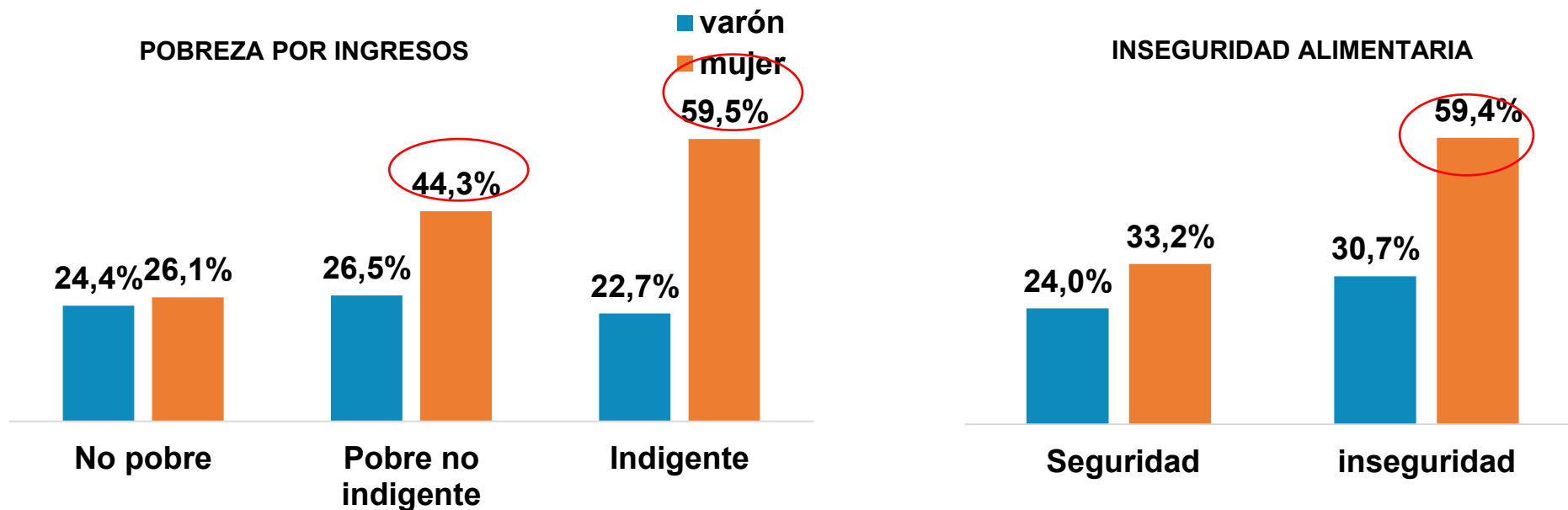


- Mayor malestar en jefas con inserción laboral precaria.
- El desempleo y la baja calificación intensifican el malestar.
- Las brechas psicosociales se amplían en los sectores vulnerables.

# MALESTAR PSICOLÓGICO EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN POBREZA E INSEGURIDAD ALIMENTARIA POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL  
PSICOSOCIAL

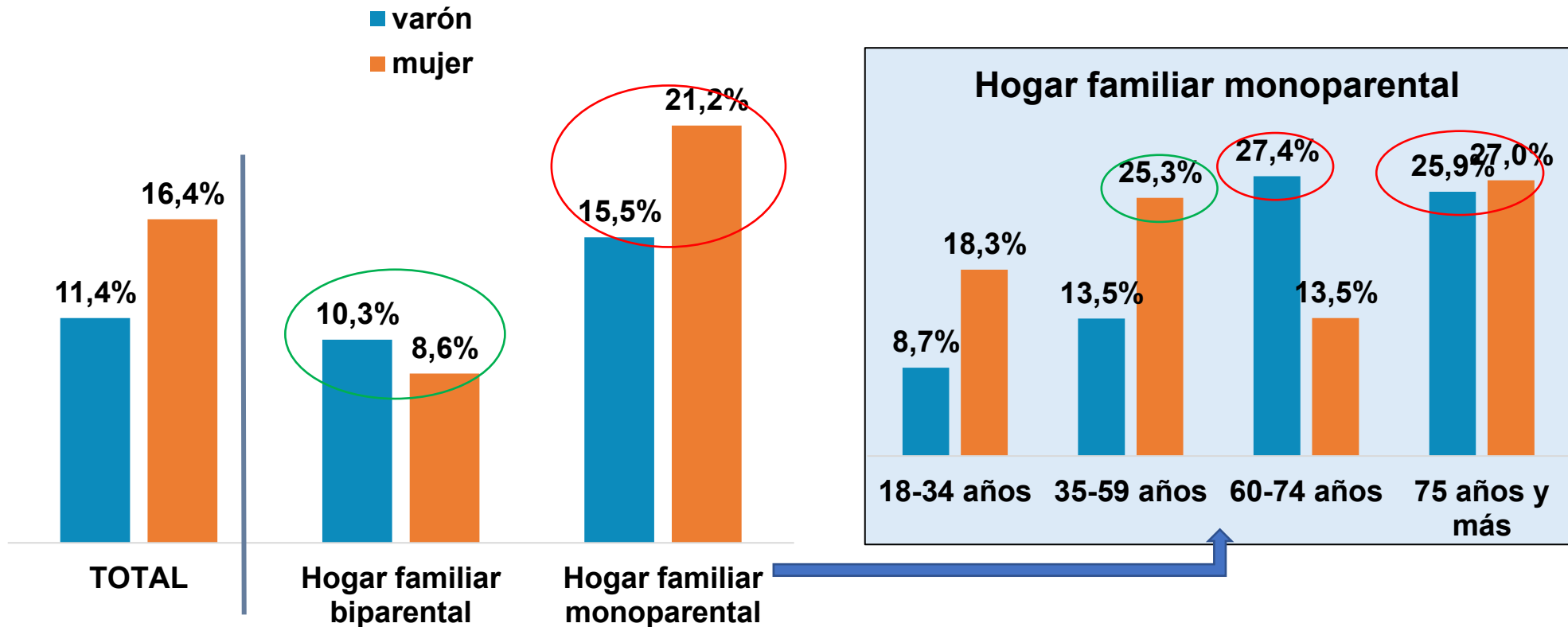


- La pobreza y la inseguridad alimentaria agravan el malestar psicológico.
- Las jefas de hogares monoparentales muestran mayor impacto negativo.
- Se evidencia un vínculo entre privación material y sufrimiento psíquico.

# SENTIMIENTO DE INFELICIDAD EN JEFES SEGÚN TIPO DE HOGAR POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL  
PSICOSOCIAL

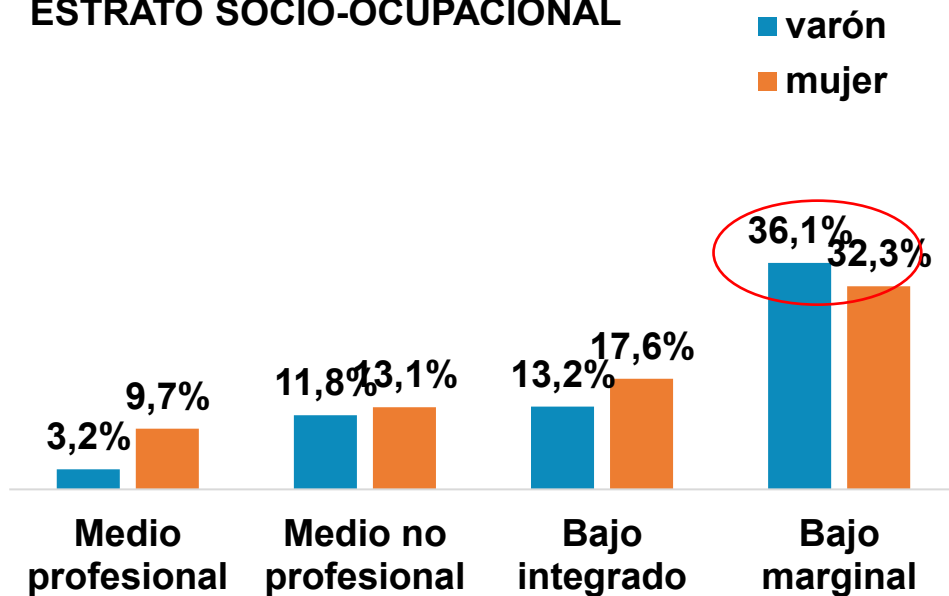


- Las jefas monoparentales reportan mayor sentimiento de infelicidad.
- La falta de apoyo conyugal incrementa la carga emocional.
- La infelicidad se asocia a desigualdades estructurales de género.

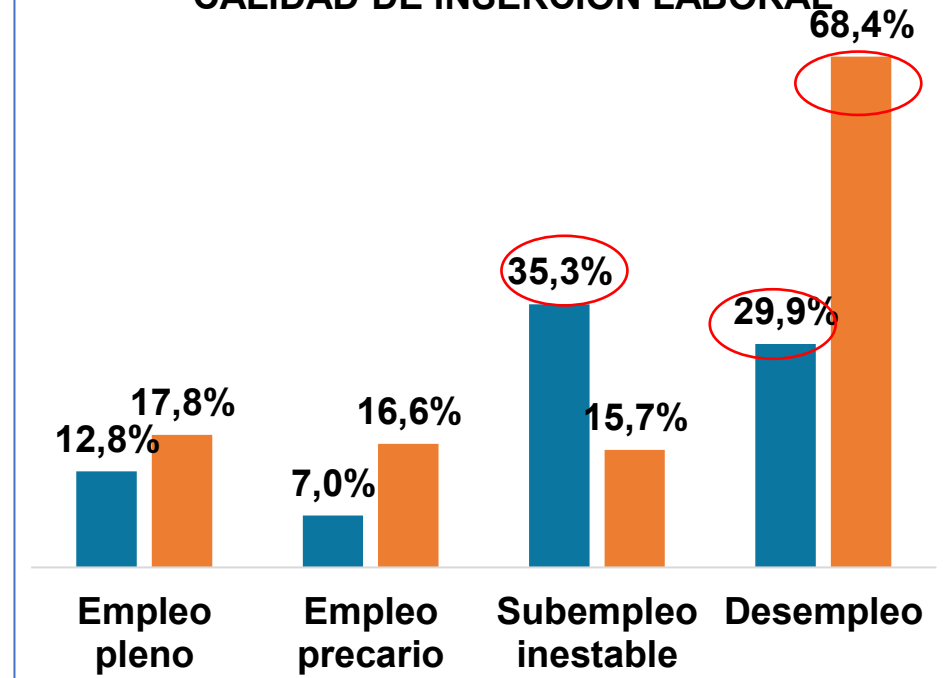
# SENTIMIENTO DE INFELICIDAD EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL Y CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

## ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL



## CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL

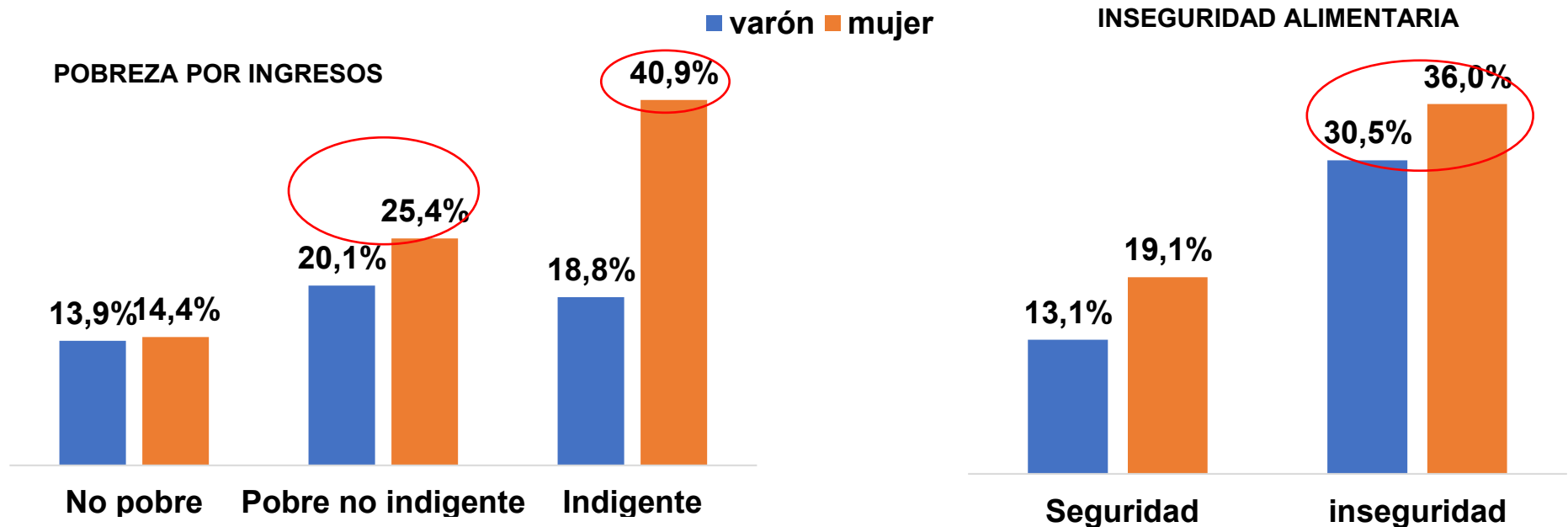


- La precariedad laboral aumenta la percepción de infelicidad.
- El desempleo impacta con mayor fuerza en las jefas mujeres.
- Las diferencias de bienestar subjetivo siguen un patrón de desigualdad laboral.

# SENTIMIENTO DE INFELICIDAD EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN POBREZA E INSEGURIDAD ALIMENTARIA POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

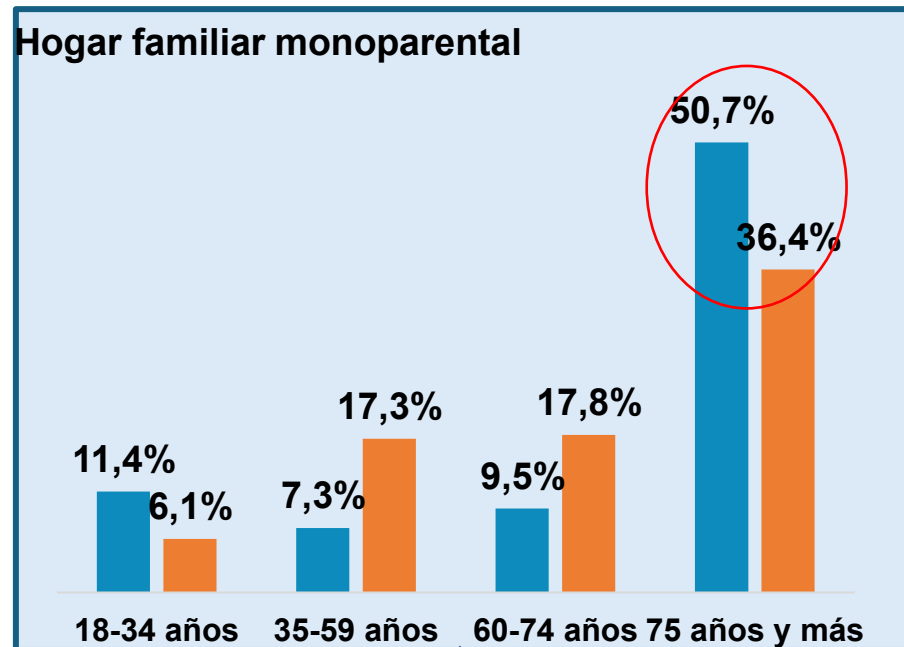
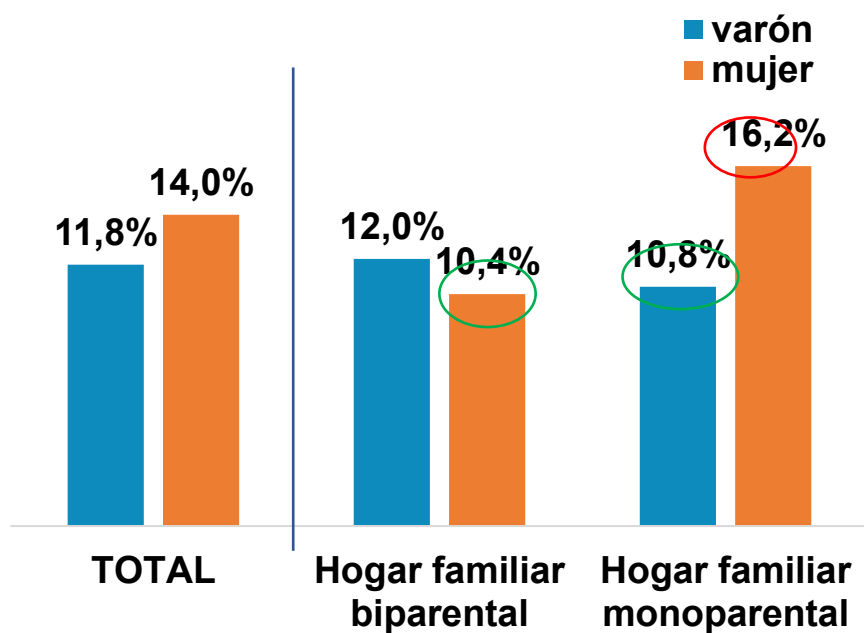
PERFIL  
PSICOSOCIAL



- Las condiciones de pobreza profundizan la infelicidad percibida.
- Las mujeres jefas en hogares con inseguridad alimentaria son las más afectadas.
- La falta de recursos básicos deteriora el bienestar emocional.

# DÉFICIT DE PROYECTOS SEGÚN TIPO DE HOGAR POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

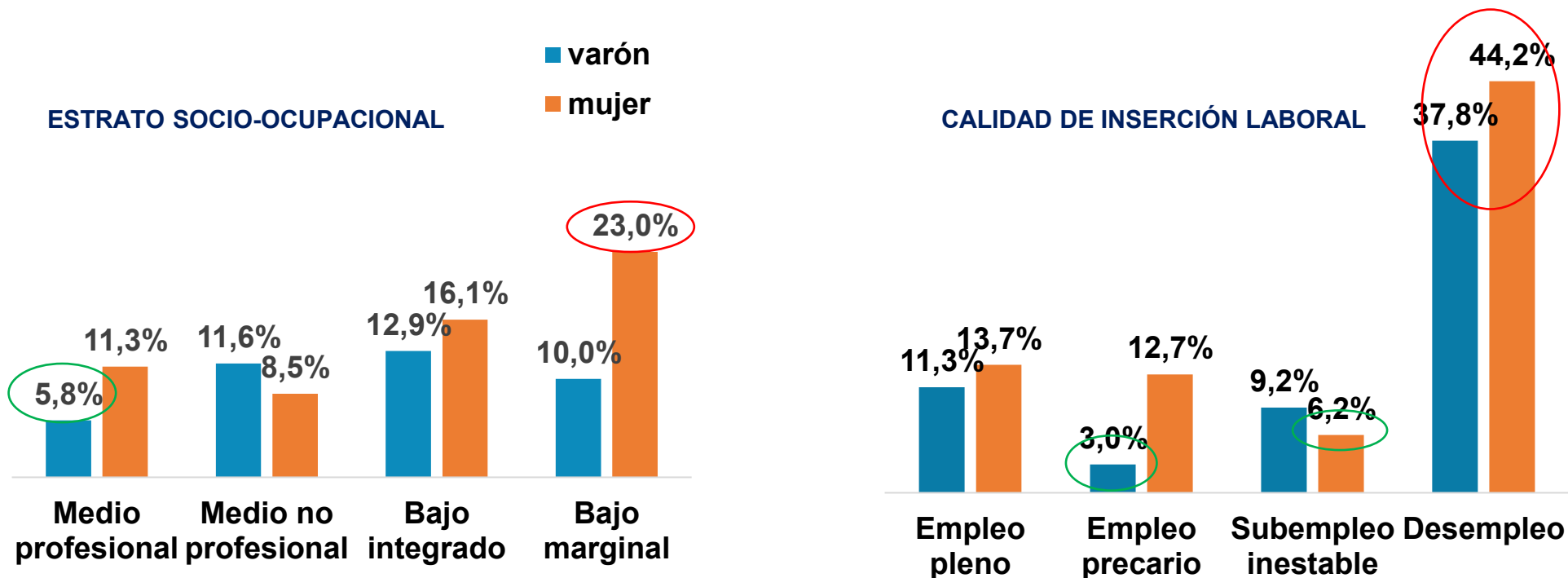


- Las jefas monoparentales presentan mayor dificultad para proyectarse.
- Las responsabilidades familiares limitan las posibilidades de desarrollo.
- El déficit de proyectos refleja desigualdades de género en el horizonte vital

# DÉFICIT DE PROYECTOS EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL Y CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL  
PSICOSOCIAL



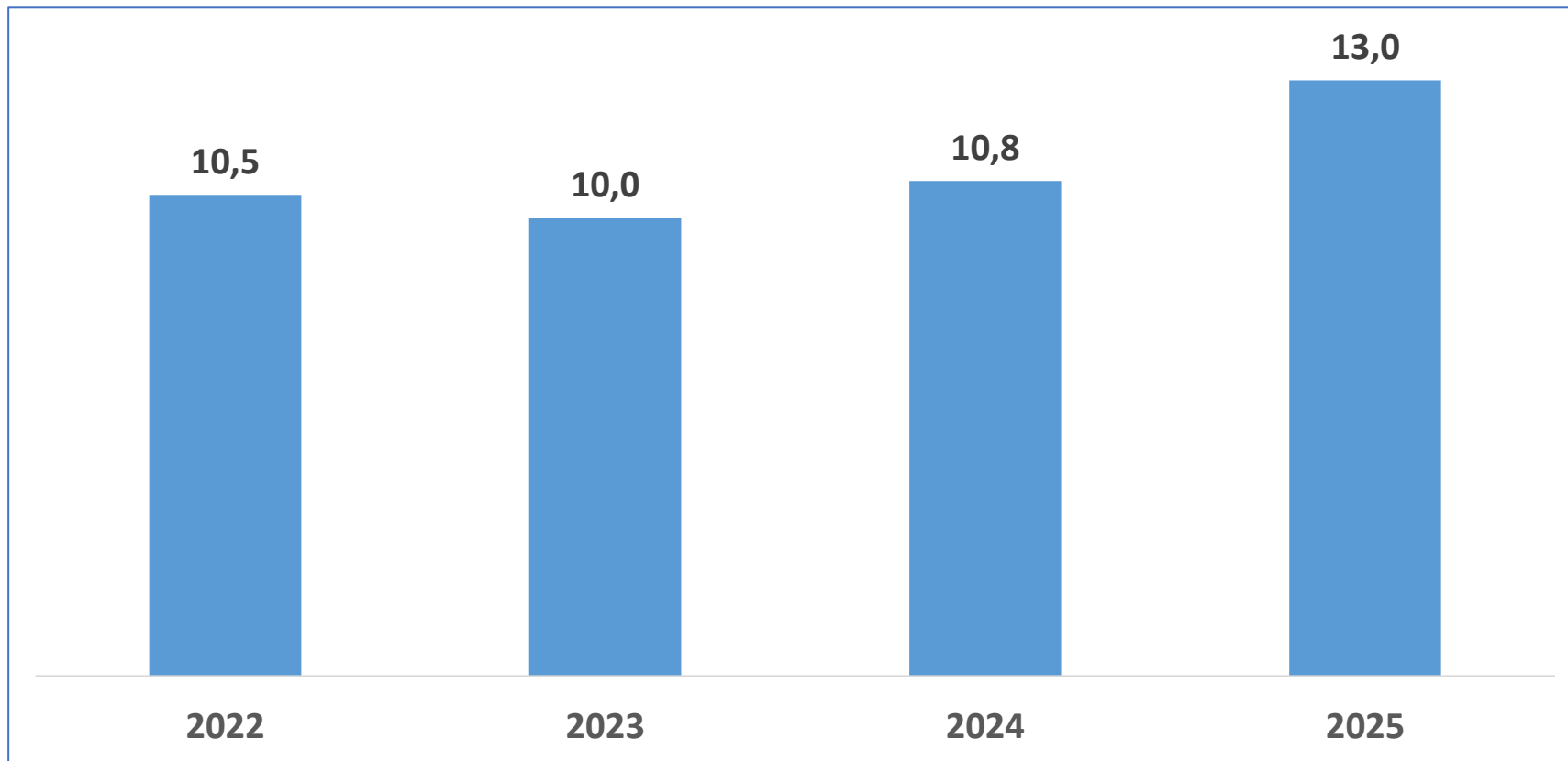
- Mayor déficit entre jefas de estratos bajos y empleos inestables.
- La precariedad limita las oportunidades de planificación personal.
- El trabajo informal se asocia a menor percepción de futuro.

## Violencia de género:

Mujeres que sufrieron al menos una situación de violencia verbal, amenazas, violencia física y/o violencia sexual en el último año.

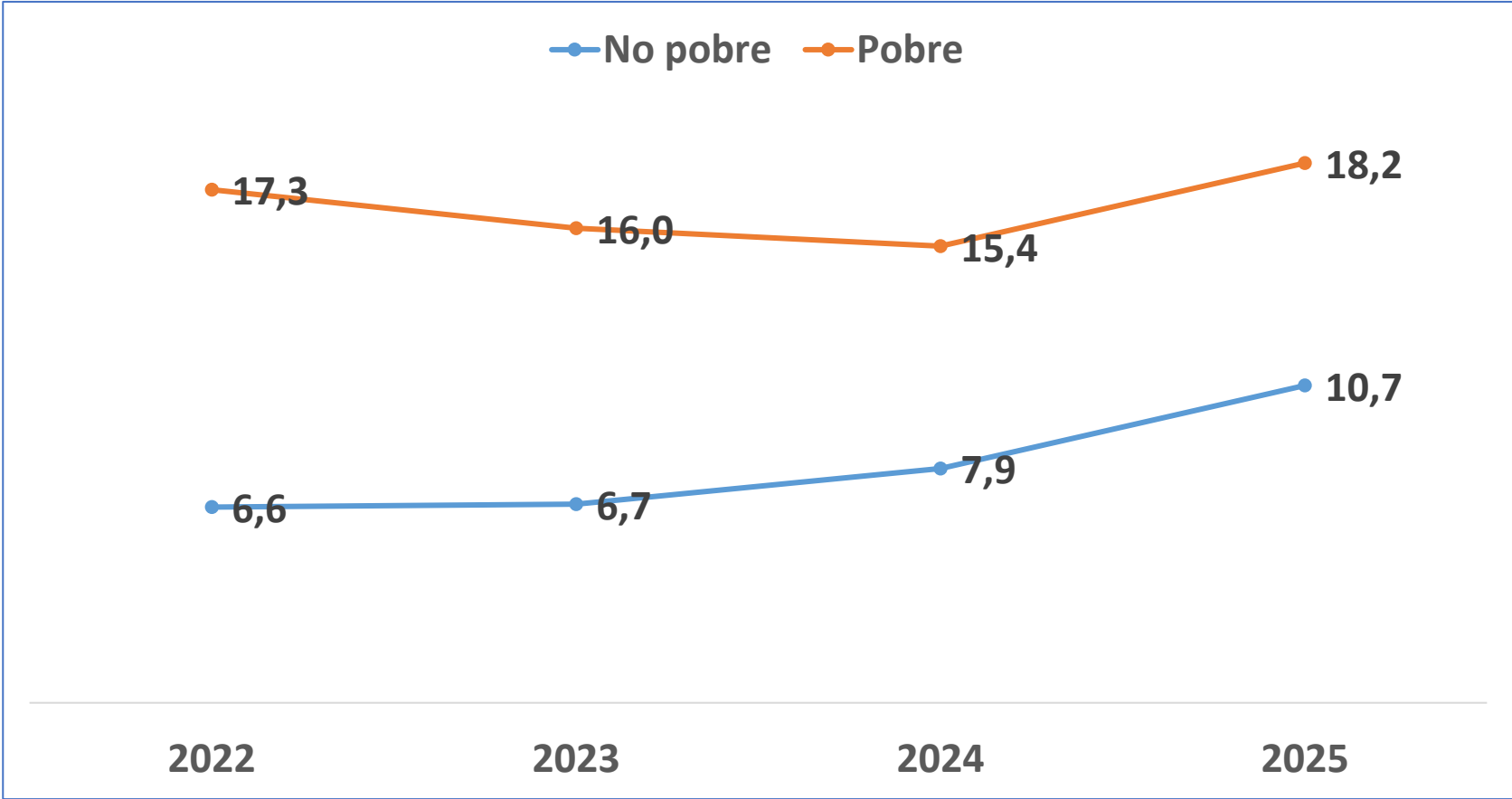
# Evolución de la violencia de género

Porcentaje de mujeres de 18 años y más. Años 2022-2025.



# Violencia de género según pobreza por ingresos

Porcentaje de mujeres de 18 años y más. Años 2022-2025.

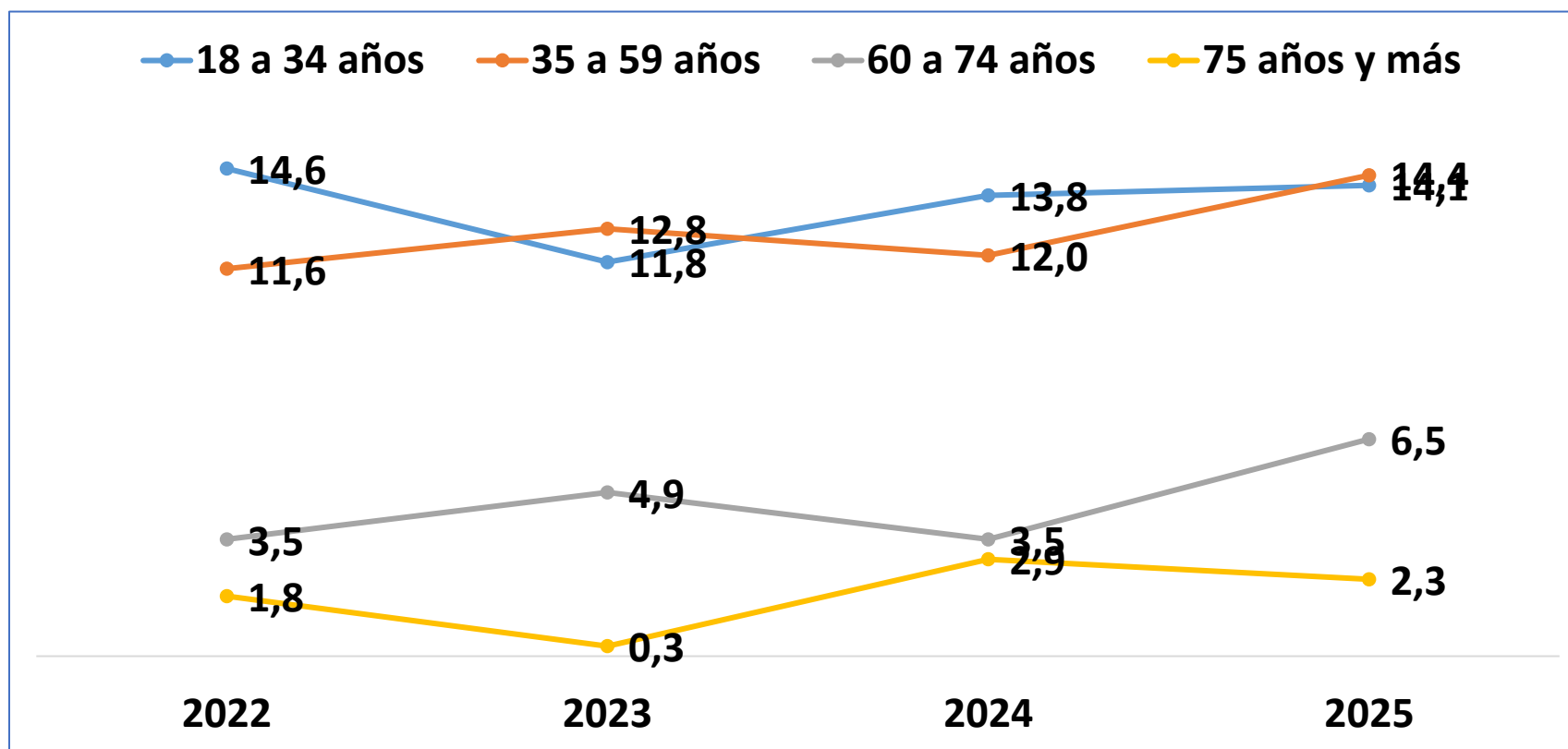


Fuente: EDSA Agenda para la Equidad (2017-2023), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



# Violencia de género según grupos de edad

Porcentaje de mujeres de 18 años y más. Años 2022-2025



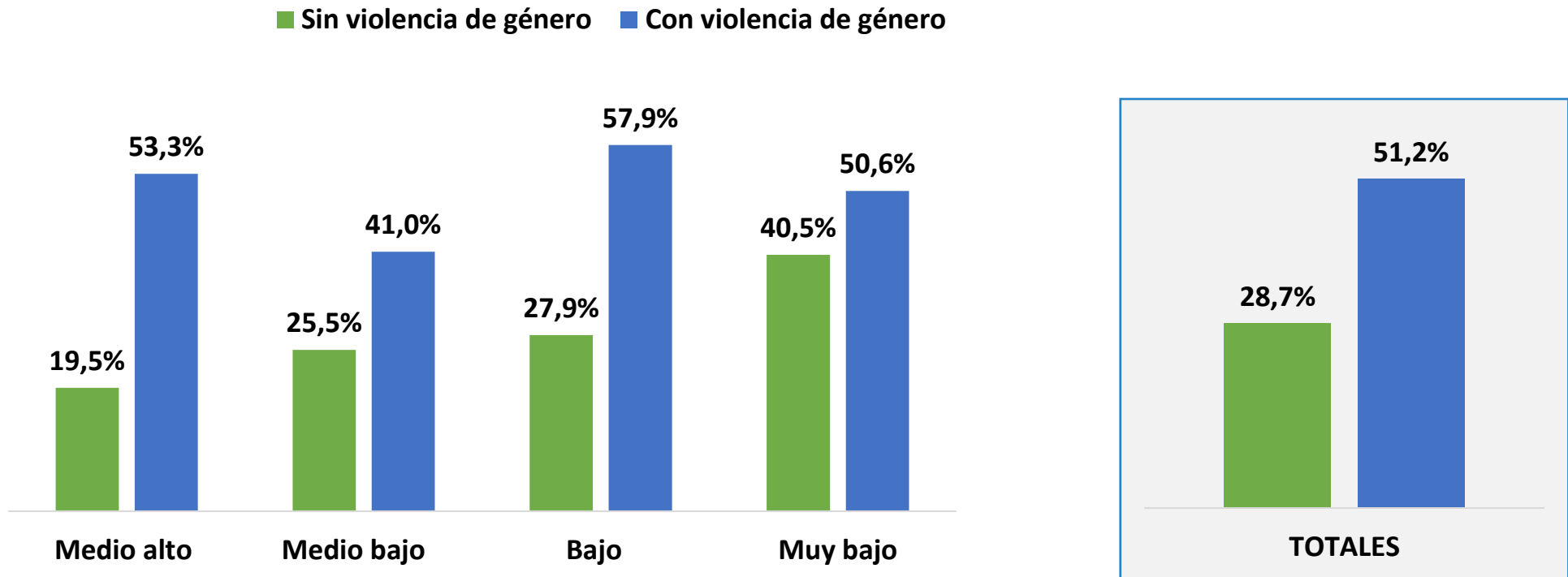
Fuente: EDSA Agenda para la Equidad (2017-2023), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



ODSA

# Malestar psicológico según nivel socioeconómico por violencia de género

En porcentaje de población de mujeres de 18 años y más. Año 2025.



**Fuente:** Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA) – Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



[www.uca.edu.ar/observatorio](http://www.uca.edu.ar/observatorio)



[observatorio\\_deudasocial@uca.edu.ar](mailto:observatorio_deudasocial@uca.edu.ar)



@ODSAUCA



odsa\_uca

**Dra. Solange Rodríguez Espínola**

Investigadora

Coordinadora del equipo Capital Humano y Bienestar

[solange\\_respinola@uca.edu.ar](mailto:solange_respinola@uca.edu.ar)

**Equipo técnico**

María Agustina Paternó Manavella

Carolina Sofía Garofalo

Milagros Dolabjian

María Rosa Cicciari

**ODSA**

Observatorio  
de la Deuda  
Social Argentina



PARTICIPANDO TODOS  
**PROYECTAMOS EL FUTURO**  
de las raíces a los frutos