

9 de mayo

Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca

¿Qué es la Insuficiencia Cardíaca?



GLOBAL AWARENESS 2018

La Insuficiencia Cardíaca se produce cuando el corazón **no es capaz de bombear suficiente sangre por todo el cuerpo.**

Afecta a más de **60 millones** de personas en todo el mundo y es el principal motivo de hospitalización en personas mayores de 65 años.

¿Cuáles son los síntomas comunes de la Insuficiencia Cardíaca?



Dificultad para respirar



Cansancio extremo



Hinchazón en tobillos, piernas y abdomen



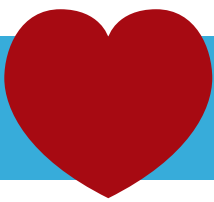
Aumento repentino de peso



Pérdida de apetito



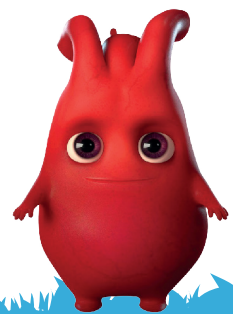
Latidos cardíacos rápidos



Aproximadamente **1 de cada 3 personas** confunde los síntomas de la Insuficiencia Cardíaca con los signos propios del envejecimiento.

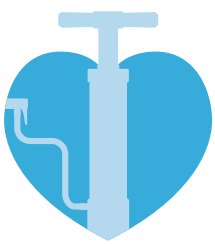
¿A quiénes afecta?

La Insuficiencia Cardíaca afecta mayoritariamente a personas mayores **de 65 años**, sin embargo, también afecta a **personas jóvenes**.

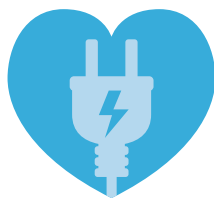


1 de cada 5 personas mayores de 40 años desarrollará Insuficiencia Cardíaca a lo largo de su vida.

¿En qué se diferencia de otras enfermedades del corazón?



La Insuficiencia Cardíaca se produce cuando el corazón no se contrae con normalidad, por lo que se puede entender como un «**problema de bombeo**»



El paro cardíaco se produce cuando hay un error de señalización que interrumpe el ritmo cardíaco, por lo que se puede entender como un «**problema eléctrico**»



El ataque cardíaco se produce cuando hay un bloqueo en la arteria, por lo que se puede entender como un «**problema de obstrucción**»

Hay una necesidad urgente de aumentar la capacidad de las personas para **reconocer los síntomas** de la Insuficiencia Cardíaca y así ayudar a los pacientes a **mejorar y prolongar sus vidas**.

Acting on Heart Failure es una iniciativa dirigida por agrupaciones de pacientes destinada a **fomentar la sensibilización ciudadana a nivel mundial sobre la Insuficiencia Cardíaca.**

Acting on Heart Failure es una iniciativa respaldada por Novartis.



SOCIEDAD COLOMBIANA DE CARDIOLOGÍA & CIRUGÍA CARDIOVASCULAR



#TeCuidoDeCorazón